

FACHSCHULE ANDORF | Schule mit guten Aussichten

WORKSHOPS FÜR  
zukünftige Schüler

... auch Eltern  
sind herzlich  
willkommen.

Anmeldung nicht  
erforderlich!

Wir gestalten  
LERN(T)RÄUME

Freitag, 18. November 2016 | 14:00 bis 17:00 Uhr  
Samstag, 19. November 2016 | 9:00 bis 12:00 Uhr

4770 Andorf, Rathausstraße 16, Tel. 07766 / 3088,  
www.ooe-fachschulen.at/andorf

LWBFS Andorf

LAND OBERÖSTERREICH Genusland Oberösterreich







# Workshoptage der Fachschule Andorf

**Einen Einblick in den Schulalltag und den Lerninhalt der FS Andorf bieten die Workshoptage.**

ANDORF. Ob im sozialen, kreativen oder gastronomischen Bereich – in der Fachschule in Andorf werden Lernräume wahr. Am Freitag, 18. Novem-

ber von 14 bis 17 Uhr und am Samstag, 19. November von 9 bis 12 Uhr besteht für interessierte SchülerInnen und deren Eltern die Möglichkeit, sich

einen Eindruck über die Leistungen und das umfangreiche Ausbildungsangebot der Fachschule zu verschaffen. Dabei können Interessierte auch

beim praktischen und theoretischen Unterricht teilnehmen. Des Weiteren wird von den SchülerInnen für das leibliche Wohl bestens gesorgt.



Foto: Narraabia Raab

**Der Kartenvorverkauf für die Raaber Faschingsitzung startet am Freitag, 11. November.**

## Start des Kartenverkaufs

RAAB. Die Raaber Faschingsgilde veranstaltet am 2., 3. und 4. Februar die beliebte Faschingsitzung. Eintrittskarten sind pünktlich ab Freitag, 11. November ab 8 Uhr bei allen Sparkassen Oberösterreichs erhältlich. Die Faschingeröffnung findet am Freitag, 11. November um 20.11 Uhr im GH Schraml statt.

## Stress: Kostenlose Erstberatung

SIGHARTING. Die Lebens- und Arbeitsbedingungen haben sich in den letzten Jahrzehnten entscheidend geändert. Viele Menschen stehen häufig unter Hochspannung, Zeitdruck, Leistungsdruck. Stresssymptome wie Schlafstörungen, und die hohen Anforderungen, die Betroffene an sich selbst stellen, lassen sie nicht mehr zur Ruhe kommen. Hoher Blutdruck, Geiztheit und vieles mehr sind eine Warnung des Körpers und ein Aufruf, etwas zu ändern.

Für betroffene Personen und deren Angehörige bietet das BZR Sigharting ab November einmal monatlich eine kostenlose Erstberatung bei Überbelastung,

Stress und Burn-out an. Die Erstberatung mit der Dipl. Burn-out-Prophylaxetrainerin findet jeden zweiten Dienstag im Monat ab 13 Uhr statt. Termine für die individuellen Gespräche können unter 07766/41023 vereinbart werden.



Foto: Freepik

**Stress und Überbelastung können zu Burn-out führen.**



Foto: Lainer & Aigner

**Ernst Aigner (l.) und Günther Lainer.**

## Lainer & Aigner in Andorf

ANDORF. Am Freitag, 11. November um 20 Uhr sind die beiden Kabarettisten Günter Lainer und Ernst Aigner mit ihrem neuesten Programm „Frühling, Sommer, Ernst und Günther“ in der Andorfer Sporthalle zu Gast. VVK um 22,- Euro sind bei allen Sparkassen sowie den Funktionären und Spielern des FC Daxl Andorf erhältlich. Abendkasse 25,- Euro.